



# Korevie

## ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

### RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

#### PARIS

**Emmanuelle Hermen** [emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr](mailto:emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr) Tél. : 06 22 86 21 91  
**Korevie Paris** : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

#### BIARRITZ

**Isabelle Hedou** [isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr](mailto:isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr) Tél. : 07 88 28 37 99  
**Korevie Biarritz** : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ

#### DIJON

**Marianne Auvray-Jacquet** [marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr](mailto:marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr) Tél. : 06 33 83 19 29  
**Korevie Dijon** : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates... Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

Version du 27/01/2022





**KOREVIE**  
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon  
[Emmanuelle.hermen@gmail.com](mailto:Emmanuelle.hermen@gmail.com)  
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mise à jour, le 07.11.2021

## TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE

**PRE-REQUIS** : aucun, ce module est la porte d'entrée de la formation ; il est destiné aux débutants. **NOMBRE DE JOURS** : 4 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 28h  
**TARIF** : 110€ ou 120€ / par journée de formation, soit 440€ ou 480€  
**FORMATEUR** : Emmanuelle Hermen / Marianne Auvray Jacquet

### PROGRAMME

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésologue. Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés.

Vous apprendrez le test musculaire, outil de travail du kinésologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient.

Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir la kinésiologie
- Approche des outils du métier

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Test musculaire
- Pré-tests
- Emotions
- Grilles d'émotions : baromètre du comportement et libération de stress
- Charges émotionnelles négatives et positives
- Récession d'âge
- Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress
- Mode refoulement
- Mode « more » (plus)

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Test musculaire
- Baromètre du comportement
- Soulager le stress émotionnel
- Evaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration