



# Korevie

## ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

### RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

#### PARIS

**Emmanuelle Hermen** [emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr](mailto:emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr) Tél. : 06 22 86 21 91  
**Korevie Paris** : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

#### BIARRITZ

**Isabelle Hedou** [isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr](mailto:isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr) Tél. : 07 88 28 37 99  
**Korevie Biarritz** : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ

#### DIJON

**Marianne Auvray-Jacquet** [marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr](mailto:marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr) Tél. : 06 33 83 19 29  
**Korevie Dijon** : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates... Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

Version du 27/01/2022





**KOREVIE**  
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon  
[Emmanuelle.hermen@gmail.com](mailto:Emmanuelle.hermen@gmail.com)  
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mis à jour le 16/12/2020

## ENNEA 1 : LECTURE DE SOI, LECTURE DE L'AUTRE

**PRE-REQUIS :** aucun

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir une connaissance des 9 types de personnalité, et utiliser ces connaissances tant pour éviter les écueils de leurs comportements programmés que pour accompagner les consultants avec un outil psychologique complet.

**NOMBRE DE JOURS :** 2 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 14h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 220 euros

**FORMATEUR :** Emmanuelle HERMEN / Isabelle HEDOU

## PROGRAMME

L'objet de ce module est d'acquérir des connaissances psychologiques basées sur l'ennéagramme pour permettre à chacun de comprendre ses comportements propres ainsi que ceux de ses interlocuteurs.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur sa personnalité
- Mieux se connaître
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Confection des blasons
- Les neuf types de personnalité
- Analyse fine Les blessures associées
- Les 3 centres, mental, affectif, instinctif
- Questionnaire : identifier son type de personnalité
- Intégrer ses voix d'évolution

### COMPETENCES A ACQUERIR

Connaître les blessures et fonctionnements inhérents à chaque base

Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque profil

Apprendre à mettre en perspective le langage verbal et le langage non verbal

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exercices interactifs pratiqués par les stagiaires en binôme ou en trinôme selon les effectifs (pairs ou impairs)
- Un support pédagogique numérique complet expose clairement le contenu du programme délivré.
- Questionnaire à remplir.



**KOREVIE**  
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon  
[Emmanuelle.hermen@gmail.com](mailto:Emmanuelle.hermen@gmail.com)  
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mis à jour le 16/12/2020

## ENNEAGRAMME 2 : LA BIBLIOTHEQUE HUMAINE

**PRE-REQUIS :** L'ennéagramme : lecture de soi, lecture de l'autre »

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir une connaissance des 9 types de personnalité, et utiliser ces connaissances tant pour éviter les écueils de leurs comportements programmés que pour accompagner les consultants avec un outil psychologique complet.

**NOMBRE DE JOURS :** 2 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 14h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 220 euros

**LIEU DU STAGE :** 10 rue de Chapelet, 64200 Biarritz

**FORMATEUR :** Emmanuelle HERMEN / Isabelle HEDOU

### PROGRAMME

L'objet de ce module est d'acquérir des connaissances psychologiques basées sur l'ennéagramme pour permettre à chacun de comprendre ses comportements propres ainsi que ceux de ses interlocuteurs. Ce second module vise également à savoir mener un entretien afin de déterminer le ou les profils probables d'une personne.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur sa personnalité
- Mieux se connaître
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Vers la désintégration : compulsion, passion et fixation de chaque base,
- Vers l'intégration : orientation, vertu et idée supérieure de chaque base,
- Les systèmes de croyances de chaque base,
- Les questions qui révèlent chaque base,
- L'art du questionnement : poser les questions essentielles à chaque base,
- Comment accompagner une personne ou un enfant pour chaque base,
- Techniques de respiration conscientes pour chaque type,

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Connaître les blessures et fonctionnements inhérents à chaque base
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque profil
- Apprendre à mettre en perspective le langage verbal et le langage non verbal
- Utiliser les grilles de questions pour mener un entretien
- Apprendre à repérer par l'observation les différentes bases.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exercices interactifs pratiqués par les stagiaires en binôme ou en trinôme selon les effectifs (pairs ou impairs)
- Un support pédagogique numérique complet expose clairement le contenu du programme délivré.
- Questionnaire à remplir.



**KOREVIE**  
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon

[Emmanuelle.hermen@gmail.com](mailto:Emmanuelle.hermen@gmail.com)

N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mis à jour le 16/12/2020

## ENNEAGRAMME 3 : LES SOUS-TYPES

**PRE-REQUIS :** L'ennéagramme : lecture de soi, lecture de l'autre »

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir une connaissance des 9 types de personnalité, et utiliser ces connaissances tant pour éviter les écueils de leurs comportements programmés que pour accompagner les consultants avec un outil psychologique complet.

**NOMBRE DE JOURS :** 2 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 14h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 220 euros

**LIEU DU STAGE :** 10 rue de Chapelet, 64200 Biarritz

**FORMATEUR :** Emmanuelle HERMEN / Isabelle HEDOU

### PROGRAMME

L'objet de ce module est d'acquérir des connaissances psychologiques basées sur l'ennéagramme pour permettre à chacun de comprendre ses comportements propres ainsi que ceux de ses interlocuteurs. Ce troisième module vise également à développer ses connaissances sur les sous-types et à savoir les repérer.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur sa personnalité
- Mieux se connaître
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Définition des sous-types : survie, tête-à-tête, social,
- L'instinct blessé de chaque sous-type,
- L'impact de chaque sous-type sur chaque base,
- Dialogue entre les différents sous-types,
- Comment le sous-type impact la vie quotidienne et relationnelle,
- Comment équilibrer les 3 sous-types chez un individu,
- Les sous-types et la vie de couple,

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Connaître les blessures et fonctionnements inhérents à chaque sous-type
- Identifier les sources de stress les plus probables pour chaque sous-type
- Apprendre à observer le langage non verbal

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exercices interactifs pratiqués par les stagiaires en binôme ou en trinôme selon les effectifs (pairs ou impairs)
- Un support pédagogique numérique complet expose clairement le contenu du programme délivré.
- Questionnaire à remplir.



**KOREVIE**  
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon  
[Emmanuelle.hermen@gmail.com](mailto:Emmanuelle.hermen@gmail.com)  
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mis à jour le 16/12/2020

## ENNEAGRAMME 4 : COMMUNIQUER AVEC L'ENNEAGRAMME

**PRE-REQUIS :** L'ennéagramme : lecture de soi, lecture de l'autre

La bibliothèque humaine

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir une connaissance des 9 types de personnalité, et utiliser ces connaissances tant pour éviter les écueils de leurs comportements programmés que pour accompagner les consultants avec un outil psychologique complet.

**NOMBRE DE JOURS :** 2 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 14h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 220 euros

**LIEU DU STAGE :** 10 rue de Chapelet, 64200 Biarritz

**FORMATEUR :** Emmanuelle HERMEN / Isabelle HEDOU

### PROGRAMME

L'objet de ce module est d'appliquer les connaissances de l'ennéagramme à la communication dans le domaine professionnel, dans le domaine du couple et dans le domaine de l'éducation.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur sa personnalité
- Mieux se connaître
- Améliorer son relationnel professionnel et personnel

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Les cartes d'identité de chaque base,
- Les mécanismes de défense de chaque base,
- La voie d'évolution de chaque base,
- Comment l'adulte peut aider l'enfant à mieux vivre sa base,
- Les relations de couple entre les différentes bases,
- Comment bien communiquer professionnellement avec chaque base,
- Les respirations équilibrantes.

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Connaître les blessures et fonctionnements inhérents à chaque base
- Identifier les stress probables des bases en face à face
- Améliorer sa communication de couple, avec ses enfants, sur son lieu de travail.
- accompagner les consultants dans leurs difficultés relationnelles
- Apprendre à communiquer avec les autres bases

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exercices interactifs pratiqués par les stagiaires en binôme ou en trinôme selon les effectifs (pairs ou impairs)
- Un support pédagogique numérique complet expose clairement le contenu du programme délivré.
- Questionnaire à remplir.



**KOREVIE**  
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon  
[Emmanuelle.hermen@gmail.com](mailto:Emmanuelle.hermen@gmail.com)  
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mis à jour le 16/12/2020

## ENNEAGRAMME 5 : LA VOIE DE LA GUERISON

**PRE-REQUIS :** L'ennéagramme : lecture de soi, lecture de l'autre

Les sous-types, La bibliothèque humaine, communiquer avec l'ennéagramme

**PUBLIC CONCERNE :** Ce module s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir une connaissance des 9 types de personnalité, et utiliser ces connaissances tant pour éviter les écueils de leurs comportements programmés que pour accompagner les consultants avec un outil psychologique complet.

**NOMBRE DE JOURS :** 2 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 14h

**TARIF UNIQUE :** 110 euros par journée de formation, soit 220 euros

**LIEU DU STAGE :** 10 rue de Chapelet, 64200 Biarritz

**FORMATEUR :** Emmanuelle HERMEN / Isabelle HEDOU

### PROGRAMME

Ce module vient finaliser le cycle complet dédié à l'ennéagramme. Il a pour but de synthétiser toutes les connaissances acquises lors des quatre modules précédents afin de réaliser un plan d'actions concret dédié au consultant.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des repères sur la construction de la personnalité
- Accompagner les consultant vers un mieux-être psychologique, corporel et émotionnel
- Déprogrammer le stress associé à la blessure de chaque base
- Utiliser la connaissance de l'ennéagramme pour désamorcer les stress quotidiens

### TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Les cartes d'identité de chaque base,
- Les mécanismes de défense de chaque base,
- La voie d'évolution de chaque base,
- Comment l'adulte peut aider l'enfant à mieux vivre sa base,
- Les relations de couple entre les différentes bases,
- Comment bien communiquer professionnellement avec chaque base,
- Les respirations équilibrantes.

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Connaître les blessures et fonctionnements inhérents à chaque base
- Etre capable d'identifier avec le consultant les situations de déclenchement de stress
- Etre capable d'établir avec le consultant un bilan de situation de sa base
- Etre capable d'établir avec le consultant un plan d'actions adapté à ses objectifs
- Proposer des alternatives de gestion de stress adaptées à chaque base

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exercices interactifs pratiqués par les stagiaires en binôme ou en trinôme selon les effectifs (pairs ou impairs)
- Un support pédagogique numérique complet expose clairement le contenu du programme délivré.
- Questionnaire à remplir.