



Korevie

ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Emmanuelle Hermen emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr Tél. : 06 22 86 21 91
Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

BIARRITZ

Isabelle Hedou isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr Tél. : 07 88 28 37 99
Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ

DIJON

Marianne Auvray-Jacquet marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr Tél. : 06 33 83 19 29
Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates... Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

Version du 27/01/2022





KOREVIE
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon
Emmanuelle.hermen@gmail.com
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

CONSTELLATIONS FAMILIALES

Mise à jour le 11/12/20

PRE-REQUIS : aucun

PUBLIC : ce stage est ouvert à tous ceux qui s'intéressent à la dynamique, la systémique familiale, présente chez chacun de nous, qui détermine notre vision du monde et notre manière de traverser la vie. En libérant les schémas bloquants, le changement est possible.

NOMBRE DE JOURS : 3 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 21h

TARIF : 110€ ou 120€ / par journée de formation, soit 330€ ou 360€

FORMATEUR : Isabelle HEDOU

PROGRAMME

L'histoire de notre famille est inscrite en nous, sous forme d'une image intérieure à laquelle nous restons fidèles bien malgré nous. Nous tirons une grande force de notre histoire, mais certaines fidélités peuvent être un frein à notre développement individuel. Cette méthode, issue du travail de Bert Hellinger, permet de visualiser ce qui nous empêche d'aller de l'avant, d'y remédier pour relancer l'énergie de vie et retrouver le choix de vivre notre destinée. Les champs d'application de la constellation familiale/systémique sont nombreux : difficultés relationnelles, familiales, affectives, professionnelles, psychologiques, etc.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les schémas familiaux immobilisant
- Repérer nos blocages de vie personnels liés à la mémoire familiale
- Identifier nos fidélités inconscientes à notre famille
- Libérer l'énergie de vie coupée
- Découvrir ses choix de vie personnels
-

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Compréhension des trois règles de la constellation familiale : l'appartenance/la place au sein de la famille, l'ordre générationnel et l'équilibre entre recevoir et donner
- Choisir la problématique à poser au travers du jeu de rôle
- « Poser » sa famille, son inconscient familial, dans l'espace au travers de représentants
- Accueil des ressentis et mouvements vers la libération
- Techniques de base du Qi Gong
- Exercices d'ancrage et de posture

COMPETENCES A ACQUERIR

- Déterminer avec précision les règles de la constellation chez le consultant
- Identifier le schéma bloquant prioritaire
- Repérer les fidélités familiales actives
- Guider le consultant dans la mise en place de nouveaux schémas comportementaux
- Aider le consultant à dissocier son comportement, ses ressources, de ceux de ses parents.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Pratiques avec la participation des stagiaires sous la supervision du formateur
- Exercices d'ancrage et de posture