



Korevie

ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Emmanuelle Hermen emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr Tél. : 06 22 86 21 91
Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

BIARRITZ

Isabelle Hedou isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr Tél. : 07 88 28 37 99
Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ

DIJON

Marianne Auvray-Jacquet marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr Tél. : 06 33 83 19 29
Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates... Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

Version du 27/01/2022





KOREVIE
Kinésiologie

Emmanuelle Hermen, 15 rue Charles Meunier, 77210 Avon
Emmanuelle.hermen@gmail.com
N°siret : 84428199800014 N°Décl° d'activité : 11770666877

Mis à jour le 16/12/2020

L'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT ET DU DEUIL

PRE-REQUIS : « Test musculaire et outils de base »

PUBLIC CONCERNE : Cette formation est destinée à toute personne désirant accompagner ou opérer un changement (souvent doublé d'un deuil), tous domaines confondus : management, éducation, transmission, thérapie...

NOMBRE DE JOURS : 3 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES :** 21h

TARIF UNIQUE : 110 euros par journée de formation, soit 330 euros

FORMATEUR : Emmanuelle Hermen

PROGRAMME

Dans ce monde en accélération continue, nous sommes amenés à nous adapter sans cesse à de nouvelles situations, que nous soyons prêts ou non. Notre psychisme a parfois du mal à « digérer » ces changements, à les accepter, notre corps peine alors à laisser passer l'énergie sans restriction.

Il devient alors nécessaire de dire au revoir à ce qui n'est plus pour bien vivre la suite : il est temps de faire le deuil, grand oublié de notre société moderne.

Nous aborderons des thèmes comme : les étapes du deuil (cette souffrance qui nous fait grandir), les deuils oubliés (animaux, relations, professions, enfance, lieux, IVG...), l'émotion du deuil (la tristesse), la mort dans différentes cultures (rituels divers), le deuil avec les enfants, deuil et psycho-généalogie, le retour à la vie (laisser la joie circuler).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Accompagner les changements concernant la vie professionnelle (changement de poste, reconversion, licenciement, promotion...).
- Accompagner les changements concernant la vie privée (déménagement, perte d'un proche, divorce, problème de santé...).
- Acquérir des outils permettant de contacter et d'investir tout son potentiel dans les situations nouvelles.

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Les changements que nous traversons tous de la naissance à la mort.
- Comment évoluer et s'adapter aux situations nouvelles.
- Les étapes du deuil.
- Faciliter la libération émotionnelle.
- Libérer son potentiel : investir les situations nouvelles.
- Les systèmes de croyances conscients et inconscients liés à la mort
- Les phrases ressources reprogrammantes

COMPETENCES A ACQUERIR

- Apprendre à entendre les stress liés à la mort
- Guider la personne pour traverser les différentes étapes du deuil
- Appliquer les protocoles tout en étant créatif pour répondre aux besoins spécifiques du consultant

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)