



Korevie

ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

Responsable pédagogique : **Emmanuelle Hermen**

Tél. : 06 22 86 21 91

Mail : emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr

BIARRITZ

Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ

Responsable pédagogique : **Isabelle Hedou**

Tél. : 07 88 28 37 99

Mail : isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr

DIJON

Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON

Responsable pédagogique : **Marianne Auvray-Jacquet**

Tél. : 06 33 83 19 29

Mail : marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr

RENNES

Korevie Rennes : 167 A, rue de Lorient, Immeuble Artémis, 35000 RENNES

Responsable pédagogique : **Cédric Louet**

Tél. : 06 71 10 86 51

Mail : cedric.louet@korevie-formation-kinesiologie.fr

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates... Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

L'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT ET DU DEUIL

NOMBRE
DE JOURS

3

NOMBRE
D'HEURES

21

PRÉ-REQUIS

Modules : « Test musculaire et outils de base »

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est destinée à toute personne désirant accompagner ou opérer un changement (souvent doublé d'un deuil), tous domaines confondus : management, éducation, transmission, thérapie..

HORAIRES

9h-12h30 / 14h-17h30

TARIF

110 € ou 120 € (avec financement) / par journée de formation,
soit 330 € ou 360 € (avec financement)

PROGRAMME

Dans ce monde en accélération continue, nous sommes amenés à nous adapter sans cesse à de nouvelles situations, que nous soyons prêts ou non. Notre psychisme a parfois du mal à « digérer » ces changements, à les accepter, notre corps peine alors à laisser passer l'énergie sans restriction.

Il devient alors nécessaire de dire au revoir à ce qui n'est plus pour bien vivre la suite : il est temps de faire le deuil, grand oublié de notre société moderne.

Nous aborderons des thèmes comme : les étapes du deuil (cette souffrance qui nous fait grandir), les deuils oubliés (animaux, relations, professions, enfance, lieux, IVG...), l'émotion du deuil (la tristesse), la mort dans différentes cultures (rituels divers), le deuil avec les enfants, deuil et psycho-généalogie, le retour à la vie (laisser la joie circuler).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accompagner les changements concernant la vie professionnelle (changement de poste, reconversion, licenciement, promotion..).
- Accompagner les changements concernant la vie privée (déménagement, perte d'un proche, divorce, problème de santé...).
- Acquérir des outils permettant de contacter et d'investir tout son potentiel dans les situations nouvelles

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Les changements que nous traversons tous de la naissance à la mort.
- Comment évoluer et s'adapter aux situations nouvelles.
- Les étapes du deuil.
- Faciliter la libération émotionnelle.
- Libérer son potentiel : investir les situations nouvelles.
- Les systèmes de croyances conscients et inconscients liés à la mort
- Les phrases ressources reprogrammantes

L'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT ET DU DEUIL

NOMBRE
DE JOURS

3

NOMBRE
D'HEURES

21

COMPÉTENCES A ACQUÉRIR

- Apprendre à entendre les stress liés à la mort
- Guider la personne pour traverser les différentes étapes du deuil
- Appliquer les protocoles tout en étant créatif pour répondre aux besoins spécifiques du consultant

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)

NOTES FACULTATIVES