



Korevie

ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE

Responsable pédagogique : **Emmanuelle Hermen**

Tél. : 06 22 86 21 91

Mail : emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr

BIARRITZ

Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ

Responsable pédagogique : **Isabelle Hedou**

Tél. : 07 88 28 37 99

Mail : isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr

DIJON

Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON

Responsable pédagogique : **Marianne Auvray-Jacquet**

Tél. : 06 33 83 19 29

Mail : marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr

RENNES

Korevie Rennes : 167 A, rue de Lorient, Immeuble Artémis, 35000 RENNES

Responsable pédagogique : **Cédric Louet**

Tél. : 06 71 10 86 51

Mail : cedric.louet@korevie-formation-kinesiologie.fr

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates... Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE

NOMBRE
DE JOURS

1

NOMBRE
D'HEURES

7

PRÉ-REQUIS

Aucun, ce module est la porte d'entrée de la formation ; il est destiné aux débutants.

HORAIRES

9h-12h30 / 14h-17h30

TARIF

110 € par journée de formation,

PROGRAMME

Pour répondre à une demande grandissante et proposer encore plus de flexibilité dans l'enseignement de la kinésiologie professionnelle, notre école de DIJON propose désormais des ateliers découverte autour du « Test musculaire », véritable porte d'entrée d'une formation en kinésiologie et du métier de kinésiologue.

Vous y découvrirez les bases de la méthode commune à tous les modules enseignés : le test musculaire. Outil de travail par excellence du kinésiologue, c'est l'élément clé du diagnostic afin d'évaluer le tonus et la rapidité avec laquelle le cerveau transmet les informations aux muscles. Partant du principe que notre cerveau peut être perturbé par un ensemble de stimuli, le cerveau envoie alors au corps des messages de stress émotionnels ou physiques.

Le test musculaire donne des informations précieuses sur notre position dans l'espace, sur notre état physiologique et émotionnel, sur l'état de nos organes et des différents systèmes qu'ils soient nerveux, circulatoire, respiratoire ou digestif.

Nos ateliers découvertes vous proposent donc d'apprendre les bases du test musculaire, l'ancrage du corps et les pré-tests. Vous apprendrez à sentir le muscle, pour évaluer les blocages et comprendre les principes des rééquilibrages à effectuer.