korevie

ACADÉMIE DE **KINÉSIOLOGIE**

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE
Responsable pédagogique : **Emmanuelle Hermen**
Tél. : 06 22 86 21 91 **Mail** : emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr

BIARRITZ

Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ
Responsable pédagogique : **Isabelle Hedou**
Tél. : 07 88 28 37 99 **Mail** : isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr

DIJON

Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON
Responsable pédagogique : **Marianne Auvray-Jacquet**
Tél. : 06 33 83 19 29 **Mail** : marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr

RENNES

Korevie Rennes : 167 A, rue de Lorient, Immeuble Artémis, 35000 RENNES
Responsable pédagogique : **Cédric Louet**
Tél. : 06 71 10 86 51 **Mail** : cedric.louet@korevie-formation-kinesiologie.fr

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates… Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

MODULE AVANCÉS

MISE À JOUR
19.12.2023

korevie
ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

ÉPIGÉNÉTIQUE 1

NOMBRE DE JOURS	4
NOMBRE D'HEURES	28

PRÉ-REQUIS

Modules « Santé par le Toucher 1 & 2 », « Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 », « Pratique Kinésiologique Professionnelle 1 »

PUBLIC CONCERNÉ

Ces modules s'adressent à toute personne souhaitant faire apparaître les liens entre notre alimentation et nos émotions afin d'apaiser les stress liés à la nourriture. Ils sont accessibles à tous.

HORAIRES

9h-12h30 / 14h-17h30

TARIF

120 € par journée de formation

PROGRAMME

L'épigénétique étudie l'influence de notre environnement sur l'expression ou l'inhibition de nos gènes, qui conditionnent nos comportements biologiques. Les événements que nous vivons et les émotions que nous captons ou ressentons, influencent donc notre biologie : c'est cet impact que nous explorons dans ce module. Ce module établit aussi les liens entre nos émotions et notre manière de nous nourrir, permettant de comprendre et d'agir sur les comportements alimentaires perturbés qui en découlent.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et utiliser les liens entre les fonctionnements neurologiques et endocriniens et notre alimentation
- Rapprocher les systèmes biologiques du corps de leur symbolique afin de faire apparaître les stress qui y sont associés

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Le système neuro-végétatif
- L'équilibre acido-basique
- Les comportements d'identification
- Les capacités d'adaptation de notre biologie
- Influence de l'alimentation sur la lymphe et le sang
- Baromètre du développement (Protéines, glucides lipides)
- L'influence du contexte des repas sur notre inconscient et notre système digestif, leurs liens avec les neurotransmetteurs

ÉPIGÉNÉTIQUE 1

NOMBRE DE JOURS	4
NOMBRE D'HEURES	28

COMPETENCES A ACQUÉRIR

- Pratiquer le protocole en y ajoutant la tonalité émotionnelle et symbolique
- Comprendre le fonctionnement des différents systèmes biologiques du corps
- Adapter la théorie de la naturopathie à la pratique de la kinésiologie
- Apprendre à utiliser un nouveau baromètre émotionnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un support pédagogique complet expose clairement le contenu du programme délivré
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration
- Validation des acquis

NOTES FACULTATIVES