korevie

ACADÉMIE DE **KINÉSIOLOGIE**

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE
Responsable pédagogique : **Emmanuelle Hermen**
Tél. : 06 22 86 21 91 **Mail** : emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr

BIARRITZ

Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ
Responsable pédagogique : **Isabelle Hedou**
Tél. : 07 88 28 37 99 **Mail** : isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr

DIJON

Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON
Responsable pédagogique : **Marianne Auvray-Jacquet**
Tél. : 06 33 83 19 29 **Mail** : marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr

RENNES

Korevie Rennes : 167 A, rue de Lorient, Immeuble Artémis, 35000 RENNES
Responsable pédagogique : **Cédric Louet**
Tél. : 06 71 10 86 51 **Mail** : cedric.louet@korevie-formation-kinesiologie.fr

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates… Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

MODULE DE SPÉCIALISATION

MISE À JOUR 19.12.2023

korevie
ACADÉMIE DE KINÉSIOLOGIE

L'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT ET DU DEUIL

NOMBRE DE JOURS	3
NOMBRE D'HEURES	21

PRÉ-REQUIS Modules : « Test musculaire et outils de base »

PUBLIC CONCERNÉ **Cette formation est destinée à toute personne désirant accompagner ou opérer un changement (souvent doublé d'un deuil), tous domaines confondus : management, éducation, transmission, thérapie…**

HORAIRES 9h-12h30 / 14h-17h30

TARIF 130 € par journée de formation

PROGRAMME

Dans ce monde en accélération continue, nous sommes amenés à nous adapter sans cesse à de nouvelles situations, que nous soyons prêts ou non. Notre psychisme a parfois du mal à « digérer » ces changements, à les accepter, notre corps peine alors à laisser passer l'énergie sans restriction.
Il devient alors nécessaire de dire au revoir à ce qui n'est plus pour bien vivre la suite : il est temps de faire le deuil, grand oublié de notre société moderne.
Nous aborderons des thèmes comme : les étapes du deuil (cette souffrance qui nous fait grandir), les deuils oubliés (animaux, relations, professions, enfance, lieux, IVG…), l'émotion du deuil (la tristesse), la mort dans différentes cultures (rituels divers), le deuil avec les enfants, deuil et psycho généalogie, le retour à la vie (laisser la joie circuler).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accompagner les changements concernent la vie professionnelle (changement de poste, reconversion, licenciement, promotion…).
- Accompagner les changements concernent la vie privée (déménagement, perte d'un proche, divorce, problème de santé…).
- Acquérir des outils permettant de contacter et d'investir tout son potentiel dans les situations nouvelles

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Les changements que nous traversons tous de la naissance à la mort.
- Comment évoluer et s'adapter aux situations nouvelles.
- Les étapes du deuil.
- Faciliter la libération émotionnelle.
- Libérer son potentiel : investir les situations nouvelles.
- Les systèmes de croyances conscients et inconscients liés à la mort
- Les phrases ressources reprogrammantes

L'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT ET DU DEUIL

NOMBRE DE JOURS	3
NOMBRE D'HEURES	21

COMPÉTENCES A ACQUÉRIR

- Apprendre à entendre les stress liés à la mort
- Guider la personne pour traverser les différentes étapes du deuil
- Appliquer les protocoles tout en étant créatif pour répondre aux besoins spécifiques du consultant

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)

NOTES FACULTATIVES