korevie

ACADÉMIE DE **KINÉSIOLOGIE**

RENSEIGNEMENTS ET LIEUX DES STAGES

PARIS

Korevie Paris : 4 Bis, Place Saint-Maurice - 77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE
Responsable pédagogique : **Emmanuelle Hermen**
Tél. : 06 22 86 21 91 **Mail** : emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr

BIARRITZ

Korevie Biarritz : Espace des Templiers, Ancienne Route Nationale 10 - 64200 BIARRITZ
Responsable pédagogique : **Isabelle Hedou**
Tél. : 07 88 28 37 99 **Mail** : isabelle.hedou@korevie-formation-kinesiologie.fr

DIJON

Korevie Dijon : 1, Promenade du Rhin - 21000 DIJON
Responsable pédagogique : **Marianne Auvray-Jacquet**
Tél. : 06 33 83 19 29 **Mail** : marianne.jacquet@korevie-formation-kinesiologie.fr

RENNES

Korevie Rennes : 167 A, rue de Lorient, Immeuble Artémis, 35000 RENNES
Responsable pédagogique : **Cédric Louet**
Tél. : 06 71 10 86 51 **Mail** : cedric.louet@korevie-formation-kinesiologie.fr

Pour tous renseignements sur la formation, établir votre planning, avoir une information sur les stages, réserver vos dates… Veuillez vous adresser au **Responsable Pédagogique** de l'école concernée.

LE POIDS ET LES ÉMOTIONS

NOMBRE DE JOURS	3
NOMBRE D'HEURES	21

PRÉ-REQUIS

Modules : « Test musculaire et outils de base »,
« Lecture émotionnelle du corps 1 & 2 »

PUBLIC CONCERNÉ

Ce module s'adresse aux praticiens qui souhaitent accompagner les problématiques liées au poids et à l'image de soi. Cela peut concerner aussi bien les difficultés à perdre du poids ou à en prendre.

HORAIRES

9h-12h30 / 14h-17h30

TARIF

130 € par journée de formation

PROGRAMME

Le cerveau, pour chaque individu, dispose des programmes pour prendre du poids ou pour en perdre. Il s'agit donc dans ce module d'aller, à l'aide du test musculaire, identifier les injonctions inconscientes qui commandent ces programmes. La dernière étape consistera à proposer un nouveau programme à l'inconscient,qui soit à la fois conforme aux désirs conscients du consultant et à la fois capable de combler les besoins de l'inconscient sans prendre ou perdre de poids.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les difficultés du consultant dans sa relation au poids
- Apaiser le stress émotionnels lié au poids
- Restaurer l'estime de soi
- Modifier le programme neurologique de prise ou de perte de poids

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Quand le poids est une obsession
- Les injonctions inconscientes qui commandent la prise de poids, ou la perte de poids
- Quand nous mangeons nos émotions
- La nourriture comme substitut de l'amour
- Les systèmes de croyances inconscients liés au poids
- Quand le poids est lié à la peur de perdre ou à la peur de manquer
- Le poids et l'image de soi : On se voit comme on a été vu
- Quand il n'y a pas de problème de poids mais que le poids pose problème
- Apprendre à aimer son corps
- Le poids et l'hérédité : rien d'inéluctable
- Quand la prise de poids est liée à un deuil non fait
- Quand le poids me protège
- Les phrases ressources reprogrammantes
- Fabriquer une nouvelle image de soi (marionnette, maquillage)

LE POIDS ET LES ÉMOTIONS

NOMBRE DE JOURS	3
NOMBRE D'HEURES	21

COMPÉTENCES A ACQUÉRIR

- Apprendre à entendre les stress réels liés au poids
- Guider la personne vers la construction d'une nouvelle image de soi
- Appliquer les protocoles tout en étant créatif pour répondre aux besoins spécifiques du consultant

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet. Fournitures pour réaliser une image de soi.
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif paire ou impaire et supervisés par le formateur. (30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration)

NOTES FACULTATIVES