Aromatique émotionnelle et kinésiologie

Le pouvoir des huiles essentielles peut-il contribuer aux bienfaits d'une séance de kinésiologie ?

Au cours de mon cursus de formation en kinésiologie j'ai souhaité associer les huiles essentielles au travail de libération émotionnelle.

La kinésiologie permet la mise en lumière des émotions du conscient, subconscient et inconscient. C'est une thérapie pour se connecter à ses émotions : sentir et ressentir.

Quand on respire une odeur, une partie précise de notre nez est chargée de la capter. Il s'agit de l'épithélium olfactif, une muqueuse située dans la partie supérieure de notre cavité nasale. Sur cette muqueuse, les cils olfactifs recueillent l'information chimique véhiculée par l'arôme et l'envoient au cerveau.

Dans notre cerveau, c'est le bulbe olfactif qui a pour mission de recevoir et de traiter l'information olfactive. Puis le message est directement transmis au système limbique, une région de notre cerveau qui joue un rôle clef dans l'élaboration de notre mémoire, de nos émotions et de nos comportements.

L'odorat est un sens particulier car il nous connecte à nos ressentis profonds, à notre mémoire notamment émotionnelle, à notre inconscient. Il ouvre donc des perspectives thérapeutiques singulières et complémentaires à la kinésiologie.

Comme la kinésiologie, les huiles essentielles agissent à plusieurs niveaux, sur le plan de la matière, sur le plan énergétique et sur le plan psycho-émotionnel, j'ai donc trouvé intéressant d'explorer le pouvoir de ses huiles en séance de kinésiologie.

Dans l'olfactothérapie, les odeurs jouent le rôle de stimuli venant réveiller une émotion précise. Les odeurs, en stimulant le système limbique, aussi appelé le cerveau émotionnel, permettent d'accéder à la source de nombreux processus physiologiques : comportement alimentaire et appétit, régulation des émotions, formation et récupération de la mémoire, équilibre endocrinien, système nerveux.

J'ai enrichi ma pratique de la kinésiologie avec l'utilisation des huiles essentielles et de leurs merveilleuses propriétés émotionnelles.

Je me laisse guider par le test musculaire pour la syntonisation dans le cadre de recherche d'informations et d'émotions en première partie de séance ainsi que pour la construction de l'objectif de séance. J'utilise les huiles essentielles pour l'équilibration « olfactive » ainsi qu'en fin de séance, pour l'ancrage ou en proposition d'ancrage à la maison.

Grâce à la kinésiologie, combinée au pouvoir émotionnel des plantes, j'accompagne les consultants vers la mise en lumière de leurs blocages ainsi que vers la découverte de leurs propres forces et ressources pour retrouver confiance, sérénité et centrage.

Venez sentir et ressentir !!!