KOREVIE Kinésiologie, 4 Bis Place Saint Maurice 77130 Montereau-Fault-Yonne
emmanuelle.hermen@korevie-formation-kinesiologie.fr
N° Siret : 84428199800048 N° Déclaration d'activité : 11770666877

Mis à jour le 01/08/2025

Créer son atelier : Atelier ludique@

PRE-REQUIS : Test musculaire et outils de base. Edu-kinésiologie 1. Réflexes archaïques 1
PUBLIC CONCERNE : Ce module s'adresse à toutes les personnes désirant créer et animer des ateliers de groupe pour tout public.
NOMBRE DE JOURS : 3 (9h-12h30 / 14h-17h30) **NOMBRE D'HEURES** : 21 heures
TARIF : 130 € par journée de formation, soit au total 390€

PROGRAMME

Ce module vous offrira la possibilité de développer votre champ d'action en tant que kinésiologue. Grâce à une méthode éprouvée et facile à mettre en œuvre, celui-ci vous permettra de concevoir et d'animer des ateliers de groupe pour tout public, dans votre cabinet ou d'autres structures.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir des thèmes pertinents pour des ateliers de groupe en kinésiologie.
- Sélectionner et adapter des techniques et des exercices de kinésiologie pour une animation de groupe efficace.
- Identifier les différents contextes (cabinet, structures externes) dans lesquels ils peuvent proposer des ateliers de groupe.
- Être capable de concevoir, organiser et animer des ateliers de groupe pour tout public dans le domaine de la kinésiologie.
- Acquérir une méthode structurée et adaptable pour la création et la conduite d'ateliers à thématiques variés.
- Adapter la posture du kinésiologue aux dynamiques de groupe et aux besoins des participants.
- Être capable de gérer le temps et le déroulement d'un atelier de manière fluide.
- Acquérir des connaissances sur la spécificité des enfants et la mise en place de techniques ludiques.

TECHNIQUES SPECIFIQUES

- Protocole en 5 étapes pour créer un atelier
- Méthode ludique adaptée aux enfants.
- Test musculaire
- Les émotions et Grilles émotionnelles
- Edu-kinésiologie
- Les 3 dimensions focalisation centrage latéralité
- Intelligence émotionnelle et écoute de ses besoins.
- Techniques d'ancrages et d'intégrations en réflexes archaïques.
- Techniques de relaxations psychocorporelles.

COMPETENCES A ACQUERIR

- Capacité à élaborer des programmes d'ateliers cohérents, avec des objectifs clairs, un contenu pertinent et une progression logique.
- Développer sa créativité
- Aptitude à sélectionner et modifier des exercices et des approches de la kinésiologie pour une application efficace en groupe.
- Capacité à organiser et à gérer efficacement le déroulement d'un atelier dans le temps et l'espace disponible.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support pédagogique complet
Démonstration d'animation d'ateliers de groupe
Pratique du protocole en 5 étapes pour la création d'ateliers de groupes